

TABLEAU COURS ENFANTS – ADOS - ADULTES

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Aikido 01	Ados (13 ans et +)/ Adultes	Mardi 19h30-21h		158 €	184 €
Aikido 02	Ados (13 ans et +)/ Adultes	Jeudi 19h45-21h15		158 €	184 €
Aikido 03	2 cours/semaine	Mardi et Jeudi		264 €	310 €
Anglais 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-20h15		221 €	258 €
Anniversaires	Enfants 6-12 ans	Samedis 10h-12h ou 14h-16h	54€/57€	54€/57€	
Arts Créatifs 01 <i>Nouveauté !</i>	6-10 ans	Mercredi 14h-15h	156 €	156 €	
Bachata 01	Adultes Débutants	Lundi 18h45-19h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12 + 06-13-27/01 + 03-10-17/02 + 10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
Bachata 02	Adultes 2 ^e années	Mardi 19h-20h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10 + 05-19-26/11 + 03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06		123 €	143 €
Bachata 03	Adultes 3 ^e ,4 ^e années	Lundi 20h45-21h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12 + 06-13-27/01 + 03-10-17/02 + 10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
Bachata 04	Adultes 5 ^e années	Lundi 19h00-20h30 1 sem. Sur 2		149 €	175 €
Bachata 05	Adultes 6 ^e années et +	Lundi 20h45-22h15 1 sem. Sur 2		149 €	175 €
Bridge & Jeux de Société	Adultes	en après-midi	<i>à définir (sur liste d'attente)</i>		
Capoeïra 01	4-6 ans	Jeudi 17h45-18h30	149 €	149 €	
Capoeïra 02	7-11ans Déb+confirmés	Jeudi 18h30-19h30	149 €	149 €	
Capoeïra 03	Ados (12 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h30-20h30	149 €	149 €	175 €
Cardio Training 01	Ados/Adultes	Lundi 17h45-18h45		155 €	181 €
Cardio Training 02	Ados/Adultes	Jeudi 9h00-10h00		155 €	181 €
Cardio Steps 01	Ados/Adultes	Jeudi 17h45-18h45		155 €	181 €
Cardio Boxe 01	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-20h45		155 €	181 €
Formule Cardios	Ados/Adultes	3 cours/sem.		279 €	327 €
Céramique Modelage 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 17h30-19h30		175 €	200 €
Céramique Modelage 02	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h45-21h45		175 €	200 €
Céramique Modelage 03	Ados (16 ans et +) & Adultes	Lundi 18h30-20h30		175 €	200 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Céramique Modelage 04	Enfants	à définir (sur liste d'attente)			
Comptines et lectures « Les Petites Oreilles »	1 à 4 ans Parents-Enfants	Mercredi 10h30-11h00 (1x/mois) : 09/10-13/11-11/12-08/01-12/02- 12/03-09/04-14/05-11/06	Gratuit	Gratuit	gratuit
Concerts à l'Auditorium de Lyon	Adultes	6 samedis : (départ en car à 16h30)		194 €	194 €
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes	Lundi 17h30-18h45 26 Dates : 23-30/09+ 07-14/10+ 04-18-25/11+ 02-09-16/12+ 06- 13-20-27/01+ 03-10-17/02+ 03- 24-31/03+ 07-14/04+ 05-12-19- 26/05		90 €	90 €
Couture 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 18h-20h		320 €	345 €
Couture 02	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 18h-20h		320 €	345 €
Danse Moderne 01	5-6 ans	Mercredi 15h00-15h45	123 €	123 €	
Danse Moderne 02	7-9 ans Déb. +Moyennes	Mercredi 15h45-16h30	123 €	123 €	
Danse Moderne 03	+ 10 ans Déb./Avancées	Mercredi 16h30-17h30	151 €	151 €	
Danses Traditionnelles (Folk)	Ados (16 ans et +) & Adultes	2ème et 4ème Samedis du mois* 9h15-10h45		155 €	180 €
Dessin/peinture 01	6-8 ans	Mercredi 16h-17h	158 €	158 €	
Dessin/peinture 02	9-12 ans	Mercredi 17h30-18h30	158 €	158 €	
Dessin/peinture 03	Ados/adultes	Mercredi 18h30-20h30	264 €	264 €	309 €
Escalade 01 **	7-11 ans	Lundi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	154 €	154 €	
Escalade 02 **	Ados >11 ans & adultes	Lundi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	233 €
Escalade 03 **	7 -11 ans	Mardi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	154 €	154 €	
Escalade 04 **	8-12 ans avancés et >10 ans déb.	Mardi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	
Espace motricité 01	1 à 3 ans/ Parents- Enfants	Mercredi 10h-12h	16 €		
Eveil sportif 01	3/4 ans	Mercredi 16h30-17h15	119 €	119 €	
Eveil sportif 02	4/5 ans	Mercredi 17h15-18h	119 €	119 €	
GR 01	6-9 ans + Débutantes	Vendredi 17h45-18h45 Gymnase St Exupéry	149 €	149 €	
GR 02	+ 9 ans + Avancées	Vendredi 18h45-20h15 Gymnase St Exupéry	207 €	207 €	

* 1^{er} cours le 14/09

** 29 séances (pas cours les 7 & 8/10/24 + 2 dates indisponibilité gymnase)

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Grimpe d'Arbres 01	7-12 ans	Mercredi 23/04/2025 : 13h30-16h30	37€ le stage		
Guitare Collectif 01	Enfants & Ados Débutants & avancés	Samedi 11h-12h	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 02	Ados (16 ans et +) Adultes avancés	& Mardi 18h30-19h30	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 03	Ados (16 ans et +) Adultes débutants	& Mardi 19h30-20h30	259 €	259 €	259 €
Guitare Individuel 00	Individuel	Mardi 18h-18h30	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 01	Individuel	Mardi 17h30-18h	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 02	Individuel	Mardi 17h-17h30	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 03	Individuel	Samedi 12h15-12h45	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 04	Individuel	Samedi 12h45-13h15	510 €	510 €	510 €
Gym Seniors 01	Seniors	Jeudi 10h-11h		149 €	175 €
Gym Seniors 02	Seniors	Vendredi 9h30-10h30		149 €	175 €
Hip-hop Break 01	7/10 ans Déb.+ 2 ^e années	Mardi 18h30-19h30	156 €	156 €	
Hip-hop Break 02	+ 10 ans Déb. +2 ^e années	Jeudi 17h30-18h30	156 €	156 €	
Hip-hop Break 03	Ados avancés	Jeudi 18h30-19h30	156 €	156 €	
Judo 01	4 ans	Mercredi 15h-16h	113 €	113 €	
Judo 02	5-6 ans	Lundi 18h45-19h45	113 €	113 €	
Judo 03	5-6 ans	Mercredi 14h-15h	113 €	113 €	
Judo 04	7-10 ans	Mardi 18h45-19h45	113 €	113 €	
Judo 05	7-10 ans	Jeudi 18h45-19h45	113 €	113 €	
Judo 06	10-14 ans	Lundi 19h45-20h45	113 €	113 €	
Judo 07	Ados (14 ans et +)	Mardi 19h45-20h45	113 €	113 €	
Judo 07	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mardi 19h45-21h15	158 €	158 €	184 €
JUJITSU- Self défense	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30	158 €	158 €	184 €
Karaté 01	5-6 ans	Mercredi 15h-16h	115 €	115 €	
Karaté 02	7-9 ans	Mercredi 14h-15h	115 €	115 €	
Karaté 03	9-13 ans	Mercredi 16h-17h	115 €	115 €	
Karaté 04	7-13 ans	Vendredi 18h-19h	115 €	115 €	
Karaté 05	Ados (13 ans et +) & Adultes	Mercredi 19h-20h30		158 €	184 €
Kizomba 01	Adultes	Lundi 20h45-21h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07- 14-21/10 + 04-18-25/11 +02- 09-16/12+06-13-27/01 +03- 10-17/02+10-17-24/03 + 07- 14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 01	Enfants (6 ans et +) déb. + 2 ^e années	Samedi 14h-15h30	158 €	158 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 02	Enf. Confirmés + ados + adultes	Samedi 15h30-17h	158 €	158 €	184 €
Marches 01	LONGUES	Mercredi 13H30		7€ / 9€	9€ / 10€
Marches 02	MOYENNES	Jeudi 13H30		7€ / 9€	9€ / 10€
Marches 03	FACILES	Vendredi 13h30		7€ / 9€	9€ / 10€
Pilates 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-19h45		149 €	175 €
Postures énergétiques 01	Ados/Adultes	Samedis 10h30-12h00 10 dates : 21/09-05/10-09/11-14/12-18/01-15/02-15/03-12/04-17/05-14/06		190 € 23 €/séance	190 € 23 €/séance
Rock 00	Adultes Débutants	Mardi 20h-21h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 +03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06		123 €	143 €
Rock 01	Adultes 2 ^e années	Mardi 21h-22h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 +03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06		123 €	143 €
Rock 02	Intermédiaires	Vendredi 19h30-20h30		149 €	175 €
Rock 02/Bachata	Intermédiaires	Vendredi 19h-20h30		206 €	241 €
Rock 03/Bachata	Confirmés	Vendredi 20h30-21h30		149 €	175 €
Salsa Cubaine 01	Adultes Débutants	Lundi 18h45-19h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 +02-09-16/12+06-13-27/01 +03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
Salsa Cubaine 02	Adultes Avancés	Lundi 19h45-20h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 +02-09-16/12+06-13-27/01 +03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
Sculpture 01	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-13h (1x/mois) 10 dates : 28/09-12/10-23/11-14/12-18/01-15/02-15/03-12/04-17/05-14/06		144 € 17 €/stage	168 € 22 €/stage
Sculpture Stage Journée 01	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 16/11/24 : 9h30-16h30		35 €	45 €
Street Dance 01	5-7 ans Débutants + 2 ^e années	Lundi 18h-19h	155 €	155 €	
Street Dance 02	+ 8 ans Débutants	Mardi 18h-19h	155 €	155 €	
Street Dance 03	Intermédiaires/confirmés	Mardi 19h-20h	155 €	155 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Secteur Jeunesse « La Voix B » (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts....)	Espace jeunes 11-17ans	Vendredi 17h-19h + Mercredi 14h-19h + Samedi 10h-12h/14h-17h	9 €	9 €	9 €
	Ateliers RADIO « Les Clameurs »	Jeudi 18h-20h			
	Ateliers VIDEO « Les Clameurs »	1 mardi sur 2 17h30-19h30			
	Ateliers MAO	à définir			
Stretching Postural 01	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mercredi 17h45-18h45		156 €	183 €
Tai Chi Qi Gong 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h-20h30		160 €	186 €
Tennis de Table Club 01	Compétiteurs+Loisirs	Mardi et Vendredi 17h-20h30	78 €	78 €	91 €
Tennis de Table école 01	+ 7 ans	Mercredi 15h-16h	103 €	103 €	
Théâtre 01*	7-10 ans	Mercredi 9h-10h30	188 €	188 €	
Théâtre 02*	7-10 ans	Mercredi 10h30-12h	188 €	188 €	
Théâtre 03*	11-14 ans	Mercredi 17h30-19h	188 €	188 €	
Théâtre 04*	11-14 ans	Mercredi 19h-20h30	188 €	188 €	
Théâtre 05*	Ados (14 ans et +)	Mercredi 20h30-22h	188 €	188 €	
Self défense/ JUJITSU	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30	160 €	160 €	186 €
UPT annuel 01	25 conférences	Lundi à 14h15			66 €
UPT Forfait 6 conf. 02	6 conférences	Lundi à 14h15			22 €
Yoga Dynamique*/ Pilates 01 *Ashtanga vinyasa	Ados/adultes	Vendredi 19h45-20h45		149 €	175 €
Yoga/Pilates 02	Ados/adultes	Jeudi 18h45-19h45		149 €	175 €
Zumba Kids 01	Enfants >6ans + Ados	Mercredi 17h30-18h15	120 €	120 €	
Zumba 01	ADULTES	Mercredi 18h30-19h30		148 €	174 €
Zumba 02	ADULTES	Mercredi 19h30-20h30		148 €	174 €
Zumba 03	ADULTES	Mercredi 20h30-21h30		148 €	174 €

* 28 séances