

Activités

Jeunesse

Spectacles

Espace  
Culture &  
Loisirs

- MJC -  
THÉÂTRE COUZON

# INFOS PRATIQUES

## — LE POUVOIR D'AGIR —

« La MJC, c'est semer l'engagement, la citoyenneté, l'esprit critique, promouvoir les talents, apprendre à partager des idées et des émotions, imaginer et expérimenter des projets, pour aller vers une intelligence collective et durable »

- Rémi JAMEN, président

—Tous nos apprentissages sont encadrés par des professionnels qualifiés et expérimentés, soutenus par des bénévoles, dans un équipement adapté. Dans le cadre de ces apprentissages, des sorties, des stages, des rencontres conviviales sont proposées en complément de la pratique au sein de l'atelier ainsi que des croisements proposés avec d'autres disciplines. Notre association est agréée Jeunesse et Sport, Éducation Populaire et Éducation Nationale.

## — ADHÉRER —

—Devenir adhérent à l'association MJC, c'est porter ses valeurs en acte : s'entraider, partager, éduquer, exercer sa citoyenneté, encourager les initiatives, expérimenter, innover, découvrir... Sans discrimination aucune.

### — Tarifs carte d'adhésion —

T1 : Enfants	9€
T2 : 12/18 ans, étudiants & dem. d'emploi	9€
T3 : Adultes & autres	15€

## — INSCRIPTIONS —

+ d'information sur notre site :

[www.mjcrivedegier42.com](http://www.mjcrivedegier42.com)

- Essai : ouvert à tous dans la limite des places disponibles
- Changement possible des horaires en début de saison
- Pas de cours pendant les vacances scolaires (sauf rattrapages) et jours fériés
- Inscription annuelle
- Pass Région, Chèque Vacances, Coupon Sport, chèque culture, Cesu, Pass Culture, UP Sports & Loisirs acceptés.
- Réduction possible en fonction du soutien de certaines communes et de vos revenus
- Pour les apprentissages physiques et sportifs : certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire (pour les mineurs seul le questionnaire de santé est à fournir).
- Règlement possible en plusieurs chèques à l'inscription.
- Vous pouvez ici bénéficier du PASS'SPORT (50€ par enfant, sous certaines conditions)
- Modalités d'inscription sur rendez-vous ou en ligne sur notre site : [www.mjcrivedegier42.com](http://www.mjcrivedegier42.com)
- Règlement intérieur affiché dans le hall + sur notre site.

RÉOUVERTURE AU PUBLIC : 28 août 2024

REPRISE DES ACTIVITÉS :

Semaine du 9 au 14 septembre

## — HORAIRES D'ACCUEIL —

LUNDI	
MARDI	} 16:00 > 19:00
JEUDI	
VENDREDI	
MERCREDI	10:00>12:00 / 14:00>19:00
SAMEDI	10:00>12:00 / 14:00>17:00

## — FORUM DES ASSOCIATIONS —

7 septembre 2024

14:00-17:00 Comme chaque saison, la MJC sera présente au Forum des associations de la commune de Rive-de-Gier ; Renseignement sur nos apprentissages, spectacles et nouveautés !

## — ASSEMBLÉE GÉNÉRALE —

23 mai. 2025

Un administrateur est un adhérent élu de plus de 16 ans qui souhaite participer aux décisions concernant la vie et la politique de la MJC. — La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne. Les actions en direction et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

## — ENVIRONNEMENT —

- LA MJC S'ENGAGE POUR L'ENVIRONNEMENT EN PROPOSANT :
- "Mon Jardin des Curiosités" avec ses abris pour la biodiversité (hôtel à insectes et nichoirs), ses plantes aromatiques, ses animations au jardin.
- Un compost collectif
- **Nouveauté** : Une cabane bar réalisée entre jeunes filles de la voix B lors des vacances d'été 2024 qui profitera aux différents adhérents lors des différents temps conviviaux et festifs de la MJC.
- Une Give Box "boîte à dons" pour lutter contre le gaspillage et faire des économies.
- Des éco-événements : verres réutilisables, produits bio et/ou locaux, tri des déchets, ...
- Des paniers légumes du Jardin de Valérianes sur place.
- Signataire de la charte des « MJC vertes »
- Une sensibilisation du public à cet enjeu.
- La fête de la science avec deux ateliers et un spectacle (voir détail page 18)

# STAGES

## — GRIMPE D'ARBRES —

Le mercredi 23 avril 2025

La grimpe d'arbres est une activité qui permet de grimper dans les arbres en utilisant des techniques de cordes spécifiques, éphémères et non impactantes pour les arbres. C'est idéal pour lier jeux sensoriels, ateliers à sensation et la découverte de l'environnement.



## — DANSES TRADITIONNELLES —

Ados de 16 ans + & Adultes

Tous les 2ème et 3ème sam. du mois de 9:15 à 10:45.  
Venez faire vos premiers pas de danses folk avec M.Loup et comprendre la signification de ces danses collectives, traditionnelles régionales.

## — STAGES SCULPTURE —

1 sam. par mois 10:00-13:00

L'occasion de découvrir comment travailler la pierre "stéatite"

+1 journée complète le 16 novembre 9:30-16:30

## — STAGES ESCALADE —

- Lundi 24 février 2025 -  
au gymnase Jacques Anquetil de 10:00 à 15:30

- Jeudi 24 avril 2025 -  
en milieu naturel de 10:00 à 15:30

## — POSTURES ÉNERGÉTIQUES —

1 sam. par mois

Pour toutes les personnes désirant apprendre à s'occuper d'elles, se libérer des tensions corporelles et calmer l'agitation de leur esprit... Sur les principes du Qi Gong apprentissage d'une bonne posture pour un bon alignement énergétique entre le corps, le coeur et l'esprit.



## — STAGES COUTURE —

Si vous êtes intéressés par la mode, la création... Vous souhaitez apprendre la couture ou tout simplement vous perfectionner. Nous vous attendons nombreuses pour créer ensemble dans la convivialité et la bonne humeur lors de ces stages durant les vacances scolaires !

Nous prenons les inscriptions :

•• à l'accueil •• au 04 77 75 04 19 •• par mail :  
mjcrdginformation@gmail.com

### "Initiation à la couture"

Apprends les bases de la couture et repars avec ta création.

De 4 à 6 ans  
Le mer. 26 février 2025  
de 10:00 à 11:30

### "Fabrication de pochette"

Manipule une machine à coudre et personnalise ta pochette.

De 7 à 12 ans  
Le sam. 7 décembre ou mer. 26 février 2025  
de 14:00 à 17:00

### "Fabriquez votre propre t-shirt"

Avec un patron et une machine à coudre réalise ton t-shirt.

De 12 à 18 ans  
Le sam. 5 octobre ou mar. 25 février 2025  
de 10:00 à 12:00 + 14:00 à 16:00

### "Fabriquez votre robe cocktail"

Créez une robe en apprenant à l'aide d'un patron, une machine à coudre et des techniques de nouage.

A partir de 16 ans & Adultes  
Le 09 et 30 novembre 2025  
de 10:00 à 12:00 + 14:00 à 18:00

### "Fabriquez votre robe ajustable"

Venez réaliser une robe ajustable en apprenant à l'aide d'un patron, une machine à coudre comme la robe cocktail.

A partir de 16 ans & Adultes  
Le 22 et 29 mars 2025  
de 10:00 à 12:00 + 14:00 à 18:00

### "Fabriquez votre sweat à capuche réversible"

Manipule une machine à coudre mais aussi une surjeteuse pour une finition parfaite de ton sweat réversible.

A partir de 16 ans & Adultes  
Le 25 janvier + 8 et 22 février 2025  
de 10:00 à 12:00 + 14:00 à 18:00

# PROJETS

## — BRIDGE & JEUX DE SOCIÉTÉS —

Ados & Adultes. Jour à définir.



Venez jouer seul ou à plusieurs, petits et grands, débutants, stratège, vous êtes tous les bienvenus à la MJC.

Faites vous connaître à l'accueil si vous êtes intéressé !



## — CARTE BLANCHE —

Voir détails page 18

Une occasion de vous faire découvrir des personnes talentueuses ou une opportunité de nous faire connaître votre passion !

Carte blanche met en avant l'échange d'expériences !

## — CYBER HARCELEMENT —

Voir détails page 18

Osons parler de ce fléau, le harcèlement on en voit malheureusement partout et même dans nos appareils électroniques.



## — GIRLY DANSE —

Tous les sam. pour les 11 - 17 ans

De 14:00 à 15:00

Testez la danse **Girly** qui est une forme de danse moderne inspirée par des éléments de la danse Hip-Hop. Cette danse met l'accent sur la confiance en soi, la sensualité et la féminité.



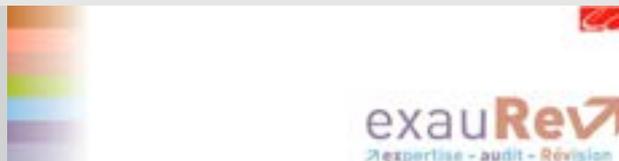
## — RAGGA/AFRO DANSE —

Tous les sam. pour les 11 - 17 ans

De 15:00 à 16:00

Découvrez le **Ragga**, une danse énergétique et rythmée avec des mouvements de hanches, des sauts et d'ondulations du corps

Et le style **Afro**, également connu sous le nom de "danse africaine contemporaine" est un style de danse qui incorpore des éléments traditionnels de danses africaines avec des influences modernes et urbaines.



# LA VOIX B

SECTEUR JEUNESSE

11 - 20 ans

## OUVERTURE & FONCTIONNEMENT

### INSCRIPTIONS

Adhésion annuelle à la MJC : 9€  
Signature de la charte de l'accueil des jeunes  
Fiche sanitaire et décharge parentale à fournir

### OUVERTURE

Mardi : 16:00 > 19:00  
Mercredi : 14:00 > 19:00  
Jeudi sur réservation : 16:00 > 20:00  
Vendredi : 16:00 > 19:00  
Samedi : 10:00 > 12:00 et 14:00 > 17:00  
Les vacances scolaires (horaires variables)

•• Accueil libre, permanences et accompagnement par les animateurs •• Mise à disposition de salles et matériel adaptés (studio, salle de danse, dojo) •• Prise de rendez-vous pour aide aux projets •• Valorisation du travail des jeunes via des démonstrations, représentations, communication (affichages, photos, vidéos, journal...) ici et ailleurs ! •• Propositions occasionnelles d'événements variés (initiations, soirées Zinc Bar, concerts, scènes ouvertes)

## — JEUNESSE —

### citoyenneté et pratiques d'expression

La MJC mobilise plus que jamais l'ensemble de ses ressources et ses savoir-faire et ceux de ses partenaires pour aller à la rencontre de la jeunesse pour favoriser :

•• Les initiatives des jeunes. •• Des éco-événements culturels toute l'année pour présenter les battles HIP HOP et concerts rap •• Une présence éducative sur les réseaux sociaux grâce à la démarche "Promeneur du Net". •• Un espace de coworking spécial jeune, équipé d'ordinateurs et internet •• L'accompagnement des pratiques artistiques, sportives et citoyennes •• Des nouveaux ateliers dont Studio MAO. et Radio •• Des ateliers passerelle entre l'enfance et la jeunesse (11-13 ans) •• Une valorisation des initiatives par des événements tels que des "Scènes Ouvertes", des "Tremplin Jeunes" •• Des animations de rue et des soirées itinérantes "Zinc Bar" •• Des chantiers éducatifs •• Des séjours aventure "hors norme" •• Des tarifs adaptés, au plus bas.

## — PROMENEURS DU NET —

— La MJC fait désormais partie du dispositif Promeneur du Net. Notre animatrice, Scarlett, écoute, informe, accompagne, conseille et prévient les jeunes. Son but n'est jamais la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations. De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante.

## — EN DEHORS DES MURS —

— Les animateurs se déplacent désormais et vont à la rencontre des jeunes via des animations "Pied d'immeubles". Il proposent ponctuellement : •• Des ateliers d'initiation et de découverte de disciplines sportives et artistiques sur l'espace public •• Des animations créatives •• Des jeux sportifs variés •• Activités graff, des concerts, du break, de la radio, sports urbains, et pleins d'autres projets à venir...

## — SOIRÉES ZINC BAR —

— Les soirées Zinc Bar permettent aux jeunes d'organiser des temps de rencontre festifs et conviviaux dans les différents lieux de la ville. Elles sont encadrées par les équipes d'animation des différentes structures éducatives associatives. Elles mettront en avant les pratiques, passions, loisirs, questionnements et réflexions des jeunes



## — TALENTS SUR MESURE —

— Au sein de la Voix B, cet accompagnement spécifique est prévu comme un laboratoire de jeunes talents. Cet accueil te propose de développer seul ou en groupe, avec un maximum de liberté, des projets artistiques (danse, théâtre, musique, ...), sportifs ou des initiatives citoyennes. Il est en lien direct avec les apprentissages de la MJC. Il propose des événements spécifiques : •• Stages, sorties et événements au cours de l'année •• Des scènes ouvertes en fin d'année scolaire et sur l'été

## — PARTENAIRES —

— La MJC fait évoluer son projet en direction de ces jeunes en renforçant certains partenariats, en vue de développer la dynamique du "aller vers" (établissements scolaires, centres sociaux, médiateurs et éducateurs de prévention, CCAS, services communaux...). Ces partenariats permettent l'identification et la mobilisation des jeunes du territoire qui sont dits "invisibles" : hors structures. Ils permettent également une offre complémentaire et cohérente sur le territoire à destination de la jeunesse. Ce projet est soutenu par la CAF (PS JEUNES)



## — PROJETS INTER MJC — LES DISCIPLINES

La MJC établie des rencontres artistiques entre jeunes passionnés venant du Rhône et de la Loire.

Monter sur scène, créer des projets, réaliser des battles, des concerts de Rap avec des jeunes artistes émergents d'ici et d'ailleurs mais aussi des chorégraphies mise en scènes de kpop.

### KPOP

Originaire de Corée du Sud, la K-pop, ou Korean Pop, est un genre musical vibrant qui combine des éléments de pop, de hip-hop, de R&B, et de musique électronique. Les jeunes découvrirons cette culture musicale dynamique à travers l'apprentissage de chorégraphies énergiques, la pratique du chant, et la participation à des performances captivantes.

### RAP

Originaire des quartiers urbains des États-Unis, le rap est un genre musical qui combine des paroles rythmées et poétiques avec des beats entraînants, abordant souvent des thèmes sociaux et personnels. Nos ateliers de rap permettront aux jeunes de découvrir cette culture musicale expressive à travers l'apprentissage de techniques de flow, l'écriture de textes, et la participation à des performances dynamiques.

**Samedi 5 octobre : Représentation de "A dos les adultes?"  
à la MJC Rive de Gier**

*"Venez rencontrer des dizaines de jeunes artistes !"*  
- Julien PERROCHON, animateur

## — LES CLAMEURS — MÉDIA HYBRIDE

— Favoriser l'expression, l'esprit critique, la citoyenneté en posant des questions sur les enjeux de société, en développant sa capacité à rechercher des informations, en vérifiant ses sources et en analysant les informations, aller à la rencontre d'autres personnes, croiser les points de vue, les arguments, développer aussi l'imagination, valoriser l'expression des jeunes. (radio, podcast, vidéo...)



## DANS LE STUDIO, QU'EST CE QU'ILS Y FONT ?

- **BEATMAKING** : choisis tes sons et crée tes prods, mixe
- **FLOW** : Enchaîne les instru, écris, invente tes punchlines et rimes, engage toi, garde le flow.
- **RAP** : rentre dans le cercle, viens au concert rap, accueille, et rencontre les artistes, place au freestyle sur la scène Couzon
- **CLIPS** : réalise ton clip, mieux que dans ta vago, test la scène, monte ton clip au studio. —

## SPÉCIAL 11/15 ANS

— Cette saison, nous allons nous concentrer davantage sur les jeunes entre 11 et 15 ans pour développer avec eux des projets spécifiques à leurs âges sur les mercredis samedis et vacances. Parallèlement, nous souhaitons impliquer leurs parents dans cette démarche afin de créer un collectif "parentalité" permettant de vous donner la parole sur les problèmes que vous rencontrez en tant que parents d'adolescents. N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous êtes intéressés par cette démarche.

## AVEC LE SOUTIEN DE :



SUIVEZ LA VOIX B SUR NOS RESEAUX SOCIAUX

# TABLEAU DES ACTIVITÉS

Aïkido 01	Ados/Adultes	Mar.	19:30-21:00
Aïkido 02	Ados/Adultes	Jeu.	19:45-21:15
Anglais 01	Ados/Adultes	Lun.	18:45-20:15
Anniversaires	6-12 ans	Sam.	10:00-12:00 14:00-16:00
Arts Créatifs	6-10 ans	Mer.	14:00-15:00
Bachata 01	Adultes début. **	Lun.	18:45-19:45
Bachata 02	Adultes 2 <sup>e</sup> année **	Mar.	19:00-20:00
Bachata 03	Adultes 3,4 <sup>e</sup> année **	Lun.	20:45-21:45
Bachata 04	Adultes 5 <sup>e</sup> années. **	Lun.	19:00-20:30
Bachata 05	Adultes 6 <sup>e</sup> années **	Lun.	20:45-22:15
Bridge & jeux de société	Adultes		A définir
Capoeira 01	4/6ans	Jeu.	17:45-18:30
Capoeira 02	7/11ans déb.+av.	Jeu.	18:30-19:30
Capoeira 03	Ados 12+ &Adultes	Jeu.	19:30-20:30
Cardio training 01	Ados/Adultes	Lun.	17:45-18:45
Cardio training 02	Ados/Adultes	Jeu.	09:00-10:00
Cardio steps 01	Ados/Adultes	Jeu.	17:45-18:45
Cardio boxe 01	Ados/Adultes	Jeu.	19:45-20:45
Formule Cardio	Ados/Adultes	-	3 cours/sem.
Céramique modelage 01	Ados >16ans &Adultes	Jeu.	17:30-19:30
Céramique modelage 02	Ados >16ans &Adultes	Jeu.	19:45-21:45
Céramique modelage 03	Ados >16ans &Adultes	Lun.	18:30-20:30
Comptines & lectures "Les petites Oreilles"	1/4 ans ** Parents/Enfants	1 Mer. /mois	10:30-11:00
Concerts Auditorium de Lyon	Adultes **	6 Sam.	départs à 16:30
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes **	Lun.	17:30-18:45
Couture 01	16ans+ & Adultes	Mar.	18:00-20:00
Couture 02	16ans+ & Adultes	Jeu.	18:00-20:00
Danses traditionnelles.	Adultes/Ados>16 **	Sam.	9:15-10:45
Danse moderne 01	5/6 ans	Mer.	15:00-15:45
Danse moderne 02	7/9 ans déb.+moy.	Mer.	15:45-16:30
Danse moderne 03	+10 ans déb.+av.	Mer.	16:30-17:30
Dessin/peinture 01	6/8 ans	Mer.	16:00-17:00
Dessin/peinture 02	9/12 ans	Mer.	17:30-18:30
Dessin/peinture 03	Ados/Adultes	Mer.	18:30-20:30
Escalade 01	7/11 ans **	Lun.	17:45-18:45
Escalade 02	+11 ans & Adultes **	Lun.	18:45-20:15
Escalade 03	7/11 ans **	Mar.	17:45-18:45
Escalade 04	8/12 ans avancés & +10 ans déb. **	Mar.	18:45-20:15

Espace motricité 01	1/3 ans parents/enfants	Mer.	10:00-12:00
Éveil sportif 01	3/4 ans	Mer.	16:30-17:15
Éveil sportif 02	4/5 ans	Mer.	17:15-18:00
Girly Dance	11 - 17ans	Sam.	14:00-15:00
GR 01	6/9ans+débutant	Ven.	17:45-18:45
GR 02	+9ans + avancé	Ven.	18:45-20:15
Grimpe d'arbres 01	7-12 ans	Mer.	13:30-16:30
Stage		23/04 2025	À la MJC
Guitare coll. 01	Enf./Ados déb.+av.	Sam.	11:00-12:00
Guitare coll. 02	Ados/Adultes av.	Mar.	18:30-19:30
Guitare coll. 03	Ados/Adultes déb.	Mar.	19:30-20:30
Guitare indiv.00	Individuel	Mar.	18:00-18:30
Guitare indiv.01	Individuel	Mar.	17:30-18:00
Guitare indiv.02	Individuel	Mar.	17:00-17:30
Guitare indiv.03	Individuel	Sam.	12:15-12:45
Guitare indiv.04	Individuel	Sam.	12:45-13:15
Gym seniors 01	Seniors	Jeu.	10:00-11:00
Gym seniors 02	Seniors	Ven.	09:30-10:30
Hip-hop Break 01	7/10 ans déb.+2 <sup>e</sup> an	Mar.	18:30-19:30
Hip-hop Break 02	+10 ans déb.+2 <sup>e</sup> an	Jeu.	17:30-18:30
Hip-hop Break 03	Ados avancés	Jeu.	18:30-19:30
Judo 01	4 ans	Mer.	15:00-16:00
Judo 02	5/6 ans	Lun.	18:45-19:45
Judo 03	5/6 ans	Mer.	14:00-15:00
Judo 04	7/10 ans	Mar.	18:45-19:45
Judo 05	7/10 ans	Jeu.	18:45-19:45
Judo 06	10/14 ans	Lun.	19:45-20:45
Judo 07	Ados >14ans	Mar.	19:45-20:45
Judo 07	Ados 14+ &Adultes	Mar.	19:45-21:15
JUJITSU Self défense	Ados 14+ &Adultes	Sam.	10:00-11:30
Karaté 01	5/6 ans	Mer.	15:00-16:00
Karaté 02	7/9 ans	Mer.	14:00-15:00
Karaté 03	9/13 ans	Mer.	16:00-17:00
Karaté 04	7/13 ans	Ven.	18:00-19:00
Karaté 05	Ados/Adultes	Mer.	19:00-20:30
Kizomba 01	Adultes **	Lun.	20:45-21:45
KUNG-FU 01	Enf. déb.+ 2 <sup>e</sup> année	Sam.	14:00-15:30
KUNG-FU 02	Enf av./Ados/ Adultes	Sam.	15:30-17:00
Marche 01	Longues	Mer.	13:30
Marche 02	Moyennes	Jeu.	13:30
Marche 03	Faciles	Ven.	14:00
Pilates 01	Ados/Adultes	Lun.	18:45-19:45

<b>Postures énergétiques</b>	Ados/Adultes **	Sam.	10:15–11:45
<b>Ragga/Afro Danse</b>	11 - 17ans	Sam.	15:00-16:00
<b>Rock 00</b>	Adultes déb. **	Mar.	20:00-21:00
<b>Rock 01</b>	Adultes 2 <sup>e</sup> année **	Mar.	21:00–22:00
<b>Rock 02</b>	Intermédiaires	Ven.	19:30–20:30
<b>Rock/Bachata 03</b>	Intermédiaires	Ven.	19:00–20:30
<b>Rock/Bachata 04</b>	Confirmés	Ven.	20:30–21:30
<b>Salsa Cubaine 01</b>	Adultes déb. **	Lun.	18:45–19:45
<b>Salsa Cubaine 02</b>	Adultes av. **	Lun.	19:45–20:45
<b>Sculpture 01</b>	Ados/Adultes **	Sam.	10:00–13:00
<b>Sculpture Stage</b>	Journée **	Sam.	9:30-16:30
<b>Secteur Jeunesse " La voix B "</b> (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts...)	Espace jeunes 11-17 ans	Ven.	16:00-19:00
		Mer.	14:00-19:00
		Sam.	10:00-12:00 14:00-17:00
	-Les clameurs- Ateliers RADIO Ateliers VIDÉO Ateliers RAP	Jeu.	18:00-20:00
		Mar. Sam.	17:30-19:30 à définir
<b>Street Dance 01</b>	5/7 ans + 2e années	Lun.	18:00–19:00
<b>Street Dance 02</b>	+8 ans débutants	Mar.	18:00–19:00
<b>Street Dance 03</b>	Intermédiaire/conf.	Mar.	19:00–20:00
<b>Stretch. postural 01</b>	Ados 14+ & Adultes	Mer.	17:45–18:45
<b>TAI-CHI Qi-gong 01</b>	Ados 16+ & Adultes	Jeu.	19:00-20:30
<b>TENNIS DE TABLE Club 01</b>	Compétiteurs+ Loisir	Mar.	17:30–20:30
		Ven.	
<b>École 01</b>	+ 7 ans	Mer.	15:00–16:00
<b>Théâtre 01</b>	7/10 ans	Mer.	09:00–10:30
<b>Théâtre 02</b>	7/10 ans	Mer.	10:30–12:00
<b>Théâtre 03</b>	11/14 ans	Mer.	17:30–19:00
<b>Théâtre 04</b>	11/14 ans	Mer.	19:00–20:30
<b>Théâtre 05</b>	Ados 14 ans+	Mer.	20:30-22:00
<b>UPT annuel 01</b>	25 conférences	Lun.	14:15
<b>UPT forfait 02</b>	6 conférences	Lun.	14:15
<b>Yoga Dynamique* Pilates 01</b>	Ados & Adultes	Ven.	19:45-20:45
*Ashtanga vinyasa <b>Yoga/Pilates 02</b>	Ados & Adultes	Jeu.	18:45-19:45
<b>Zumba 01</b>	Adultes	Mer.	18:30–19:30
<b>Zumba 02</b>	Adultes	Mer.	19:30–20:30
<b>Zumba 03</b>	Adultes	Mer.	20:30–21:30
<b>Zumba Kids</b>	>6 ans + Ados	Mer.	17:30-18:15

## Bachata 01, 02, 03 :

Les lundis :  
 • 09,16,23 SEP • 07,14,21 OCT  
 • 04,18,25 NOV • 02,09,16 DEC  
 • 06,13,27 JAN • 03,10,17 FÉV  
 • 10,17,24 MAR • 07,14 AVR  
 • 12,19 MAI • 02,16 JUN

Les mardis :  
 • 10,17,24 SEP • 08,15,22 OCT  
 • 05,19,26 NOV • 03,10,17 DEC  
 • 07,14,28 JAN • 04,11,18 FÉV  
 • 11,18,25 MAR • 08,15 AVR  
 • 13,20 MAI • 03,10 JUN

## Bachata 04, 05 :

1 semaine sur 2  
 1er lundi le 09 septembre

## Comptines

### Les petites oreilles :

— Activité gratuite—  
 9 dates :  
 • 09 OCT • 13 NOV • 11 DEC • 08 JAN  
 • 12 FÉV • 12 MAR • 09 AVR • 14 MAI  
 • 11 JUN

## Concerts

### Auditorium de Lyon :

6 dates :  
 • 05 OCT • 23 NOV • 01 FÉV • 15 FÉV  
 • 15 MAR • 05 AVR •

## Conv. anglaise :

26 dates :  
 • 23,30 SEP • 07,14 OCT  
 • 04,18,25 NOV • 02,09,16 DEC  
 • 06, 13,20,27 JAN • 03,10,17 FÉV  
 • 03,24,31 MAR • 07,14, AVR •  
 05,12,19,26 MAI

## Danses traditionnelles :

— 2ème et 4ème sam. du mois  
 1er samedi le 14 septembre

## Kizomba :

27 dates :  
 • 09,16,23 SEP • 07,14,21 OCT  
 • 04,18,25 NOV • 02,09,16 DEC  
 • 06,13,27 JAN • 03,10,17 FÉV  
 • 10,17,24 MAR  
 • 07,14 AVR • 12,19 MAI • 02,16 JUN

## Postures énergétiques :

10 dates :  
 • 21 SEP • 05 OCT •  
 09 NOV • 14 DEC • 18 JAN • 15 FÉV  
 • 15 MAR • 12 AVR • 17 MAI • 14 JUN

## Rock du mardi :

27 dates :  
 • 10,17,24 SEP  
 • 08,15,22 OCT • 05,19,26 NOV  
 • 03,10,17 DEC • 07,14,28 JAN  
 • 04,11,18 FÉV • 11,18,25 MAR  
 • 08,15 AVR • 13,20 MAI • 03,10 JUN

## Salsa cubaine :

27 dates :  
 • 09,16,23 SEP • 07,14,21 OCT  
 • 04,18,25 NOV • 02,09,16 DEC  
 • 06,13,27 JAN • 03,10,17 FÉV  
 • 10,17,24 MAR  
 • 07,14 AVR • 12,19 MAI • 02,16 JUN

## Sculpture :

9 dates :  
 • 28 SEP • 12 OCT • 23 NOV • 14 DEC  
 • 18 JAN • 15 FÉV • 15 MAR • 12 AVR  
 • 17 MAI •  
 + 1 journée le 16 novembre



# CULTURE

## — NOTRE VISION —

— La MJC reste une pépinière d'expressions, d'expérimentations, d'imaginaires. Il s'agit là de processus, de constructions qui peuvent transformer pour se mettre au service de l'émancipation, d'une plus grande solidarité, d'une véritable fraternité. Voilà l'utopie qui nous mobilise et que nous mettons en œuvre à travers :

- Un accompagnement de pratiques amateurs et professionnelles
  - » Des spectacles réguliers
  - » Des rencontres au Jardin et à la Friche Duralex
  - » Des résidences d'artistes
  - » Des conférences et expositions au fil de l'eau,
  - » Des sorties à des concerts de musique classique ;
  - » Des débats citoyens ;
  - » "Les petites Oreilles" : des rencontres lectures et comptines pour les 1 à 4 ans
  - » Des concerts en lien avec nos projets
  - » Des événements jeunesse : scène rap et battles
- Tous nos tarifs d'entrée sont calculés au plus juste (avec un tarif maximum de 10€ pour une entrée de spectacle)
- L'adhésion annuelle à la MJC vous permet de bénéficier des tarifs réduits
- Billetterie en ligne avec règlement par Carte Bleue sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) ou plus facile encore vous retrouverez chaque billetterie en ligne sur notre site.
- Tout au long de la saison nous accueillons des compagnies dont la création est en cours. Pour suivre ces nouveautés, mieux vaut vous abonner à notre newsletter mensuelle sur notre site !

## — 1 ACTIVITÉ = 1 SPECTACLE —



— Cette saison 2024/25 nous continuons de mettre en synergie les activités artistiques et la programmation de spectacles pour que les participants de ces activités bénéficient dans leur cotisation d'activité d'un spectacle et d'un stage avec des professionnels de leur discipline. Ainsi leur cursus pédagogique et leur apprentissage seront encore plus complet.

## — CONFÉRENCES — l'Université Pour Tous

— Les lundis après-midi, des maîtres de conférences, des chercheurs, des doctorants, des passionnés, des écrivains viennent vous présenter un sujet : art, Histoire, société, géopolitique, sciences... Des sorties culturelles sont également proposées. [Retrouvez le programme et la plaquette dédiée sur notre site.](#)

## — RÉSIDENCES D'ARTISTES —

— Ces résidences permettent des expériences et des rencontres avec des artistes, metteurs en scène, musiciens, plasticiens... issus du territoire le plus souvent. Ces rencontres humaines et artistiques, confrontations de nos savoir-faire respectifs, aboutissent à des réalisations à la croisée des chemins de nos envies et talents. Aujourd'hui l'envie est, plus que jamais, de poursuivre les échanges et les partenariats autour de projets de plus en plus ambitieux, avec un faible pour les compagnies de théâtre, danse, et jeune public. Leurs équipes artistiques répètent au Théâtre Couzon, créent de nouveaux spectacles, présentent leur Première à la MJC, animent des ateliers de pratique artistique et montent des représentations avec les amateurs, en partenariat avec les acteurs du territoire.

## — LES GALAPIATS —

— La troupe amateur de Théâtre accueillie par la MJC, se retrouve tous les lundis matins au théâtre pour répéter dans la convivialité.

## — CAFÉS PHILO — 1 vendredi soir par mois

— La série de café philo (animé par un professeur de philosophie) est l'occasion, de venir échanger vos opinions et vos pensées autour d'un verre ; de créer des liens avec de nouvelles personnes et de progresser dans votre approche de ce qui nous entoure.

## — SORTIES CONCERT —

— Sorties à l'Auditorium de Lyon pour écouter des œuvres symphoniques. •• Un bus emmène les auditeurs de la MJC six samedis dans l'année à 16h30 et les ramène vers 21h00, après l'écoute d'un concert où brille un soliste de notoriété internationale. •• Abonnez-vous pour les 6 concerts (transport toujours inclus). Inscription à la MJC •• Si vous avez raté la date limite du 15 juin, il reste peut-être une chance que quelques places soient encore disponibles N'hésitez pas à consulter la MJC [Retrouvez le programme et la plaquette dédiée sur notre site.](#)

## — SCÈNES RAP & BATTLES —

— À Rive-de-Gier existe un vivier important de jeunes faisant vivre la culture rap et hip hop. Notamment en lien avec le studio de la MJC où de nombreux jeunes s'entraînent, s'enregistrent et élaborent leurs créations, cette culture populaire et vivante se doit d'être représentée au-delà des cloisons dans laquelle trop souvent on souhaite la restreindre. La MJC organisera donc des concerts de Rap avec des jeunes artistes émergents d'ici et d'autres plus connus venant d'ailleurs. Aussi, il y aura des battles de danse hip-hop avec des jeunes élèves, des cours de break en lien avec des professionnels de ce domaine.

\*\*\* **Nouveau** \*\*\*

## — CARTE BLANCHE —



— Dans un esprit de partage d'idées, de savoirs, d'expérience vous pouvez venir découvrir l'univers de personnes passionnées, autour d'un verre. Si vous-même vous avez une passion à nous faire découvrir, n'hésitez pas à nous contacter :

- à l'accueil •• au 04 77 75 04 19
- par mail : mjcrdginformation@gmail.com

### TEMPS FORT

## — CYBER HARCÈLEMENT —

Cette saison, La MJC et plusieurs partenaires ( services municipaux, établissements scolaires, cyberspace, associations,...) travaillent en partenariat sur le thème du cyber-harcèlement. Les élèves et les parents pourront s'informer, se sensibiliser à l'utilisation des réseaux afin d'éviter le pire.



La MJC proposera le spectacle « Cross » et des ateliers théâtre traitant spécifiquement de ce thème. (voir page 22)

## — LA FÊTE DE LA SCIENCE —

2 ateliers + le spectacle "L'eau dans tous ses états"

Nous proposons aux scolaires :

- Une immersion enrichissante dans le monde du handisport, une discipline sportive adaptée aux personnes en situation de handicap. Ensemble, nous allons explorer comment s'adapter et réinventer les règles du jeu, grâce à la logique et à la science, lorsque l'un de nos cinq sens nous fait défaut.
- Et un spectacle autour de l'eau. Alliant science et poésie, ce spectacle nous entraîne dans un voyage fascinant et poétique à travers les différentes formes et les mystères de l'eau

### CONTES COULÉS ET HISTOIRES RUISSELANTES

LUCY CHAUDY

11 OCT.



**SCOLAIRES** Pour la "Fête de la science" venez écouter les histoires traditionnelles du monde entier qui vous emmèneront dans un voyage poétique d'exploration de l'eau.

## SPECTACLES

### MA [non] VIOLENCE ORDINAIRE

CONTES EN NOUS

05 OCT.



— WOMAN SHOW —

**18:00 TOUT PUBLIC** Drôle, émouvant, réflexif et réaliste qui embrasse avec tendresse notre quotidien cabossé. En partenariat avec le centre social Armand Lanoux dans le cadre de la semaine de la famille. **En première partie le spectacle des jeunes de la voix B : " À dos les adultes ?"**

### 2 CURIEUX VOYAGEURS

LA CARTE BLANCHE

18 OCT.



— CONFÉRENCE —



**20:00 TOUT PUBLIC** Notre première carte blanche est donnée à Michel et Sylvie Fayet pour présenter leur tour du monde à vélo. Ils nous parleront tous les deux, de leur périple au Pérou, Bolivie, Argentine, Chili...

— CONTES JEUNE PUBLIC —

F.REYNAUD & R.DEVOS

— THÉÂTRE —



25-26 OCT.

**20:00 TOUT PUBLIC** (GRATUIT LE 25 POUR LES ADHÉRENTS DE LA MJC)  
Retrouvons-les avec plusieurs de leurs sketches. Parmi les plus tendres, les plus drôles et les plus absurdes aussi. Mais toujours pour notre plus grand plaisir.

MA CHIMÈRE

SPECTACLE  
ACTIVITÉ  
1=1

— THÉÂTRE VIDÉO MUSIQUE —



15 NOV.

**20:00 TOUT PUBLIC** Une femme à la vie confortable et casanière se réveille un matin et se retrouve confrontée à une chimère qui vient de son enfance. Jadis, elle l'avait enfermée pour se libérer de son emprise. Apeurée elle va fuir à nouveau sans envisager que cette chimère pourrait lui vouloir du bien et lui offrir un cadeau qui pourrait changer sa vie monotone Un voyage conté, chanté qui traite l'enrichissement personnel.  
**+ SCOLAIRES 4-15 NOVEMBRE**

ROSA DOS VENTOS

— MUSIQUE DU MONDE —



29 NOV.

**20:00 TOUT PUBLIC** Le concert Rosa dos ventos vous transportera vers de multiples confins grâce à une panoplie d'instruments à corde. Bandolim, oud, bouzouki seront au rendez-vous de ce voyage musical.  
**en partenariat avec le conservatoire de Rive de Gier**

ÇA CARTONNE

— CLOWN & MAGIE —



11 DEC.

**14:30 DE 4 À 7 ANS** (GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS DE LA MJC)  
Après avoir voyagé dans le monde entier, Lucien se lance dans une nouvelle aventure extraordinaire où la magie et la poésie se mêlent à la construction d'une maison pas comme les autres.

## SPECTACLE "VIVANTE(S)!"

L'ARBRE SOUS LA LUNE



24,25 JANV.

**20:30 TOUT PUBLIC** Écoutez l'histoire d'une femme qui vous racontera une période de son histoire en fin d'année 2020, où elle lutta contre un ennemi sacrément coriace, le cancer.

— THÉÂTRE —

## LE BLEU DES ARBRES

GIROUETTE



10-18 MARS.

**SCOLAIRES** Dans un décor qui prolonge l'univers des films et fait sortir de la toile objets, lumières et rêveries, elles n'hésitent pas parfois à voler la vedette aux images dans d'espègles intermèdes alliant musique et humour !

— CINÉ CONCERT —



## CROSS

SPECTACLE  
ACTIVITÉ  
**1=1**

CYBER  
HARCÈLEMENT  
**STOP.**

IN PULSE



14 FÉV.

**20:00 TOUT PUBLIC** L'œuvre nous plonge dans l'histoire de Blake, 12 ans et demi, et dans son combat pour survivre face au harcèlement qu'elle subit.

— DANSE THÉÂTRE MUSIQUE —

## LIBERTÉ JE CRIE TON NOM

VIVONS  
ENSEMBLE  
LA  
RÉPUBLIQUE

SÈM

CAUSE TOUJOURS



28 MARS.

**20:00 TOUT PUBLIC** « La liberté coûte très cher et il faut, soit se résigner à vivre sans elle, soit se décider à la payer son prix »

— THÉÂTRE —



**CAISSE  
D'ÉPARGNE**  
Loire Drôme Ardèche

Suivez-nous



[www.caisse-epargne.fr](http://www.caisse-epargne.fr)

**Intermarché**  
SUPER

**leDRIVE** Intermarché



100%  
AMAZON



Carburants  
200 l/24



Distribution  
de déchets



Coffrets



Fleurs  
vivantes



Développement  
durable

TOUS LES JOURS :  
DIMANCHE :

8h30 - 19h30  
09h00 - 12h30

Tél. : 04 77 83 89 89



meuble **dufour**

1500 m<sup>2</sup> d'exposition

36 Route de St-Genis RIVE DE GIER

— NOS PARTENAIRES —



**Loire**  
LE DÉPARTEMENT



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**mjc** Rive de Gier  
Théâtre **COUZON**

MJC - Théâtre Couzon  
25, Rue Antoine Marrel  
42800 RIVE-DE-GIER  
04.77.75.04.19  
[www.mjcrivedegier42.com](http://www.mjcrivedegier42.com)

Nos réseaux sociaux :



@MJC RIVE DE GIER



@mjcrivedegier42